

ABOUT **Mo-TORRES**

Good vibes only! Mo-Torres ist ein etablierter Pop-Musiker aus Deutschland, der sich mit seiner einzigartigen musikalischen Handschrift und authentischen Persönlichkeit einen Namen gemacht hat. Seine Texte sprechen aus dem Leben, mal humorvoll, mal nachdenklich, doch immer mit einem positiven Grundton. Dabei bleibt Mo-Torres stets echt, ehrlich und nahbar – Werte, die ihn sowohl als Künstler als auch als Person definieren. Seine Loyalität, Verlässlichkeit und professionelle Arbeitseinstellung haben ihm den Ruf eines echten Selfmade-Musikers eingebracht.

Mit einem musikalischen Hintergrund, der im Rap verwurzelt ist, fand Mo-Torres zunehmend seine Heimat im Pop-Genre. Sein Sound zeichnet sich durch eine unverkennbare Stimme aus, die ihn von anderen Pop-Acts abhebt. Dieses Alleinstellungsmerkmal gepaart mit seiner Fähigkeit zu unterhalten und gleichzeitig tiefgründige Botschaften zu vermitteln, macht Mo-Torres zu einem einzigartigen Künstler auf dem deutschen Musikmarkt.

Mo-Torres erreichte mit Alben wie Strahlemann und Heute war alles besser bereits beachtliche Erfolge, die ihn jeweils bis auf Platz 5 der offiziellen Albumcharts führten. Mit seinem aktuellsten Album „schönso.“ (August 2025) knüpft er nahtlos daran an: In der ersten Woche landete es auf Platz 6 der deutschen Albumcharts, gefolgt von Platz 12 und Platz 72 in den Wochen danach – und präsentiert sich zugleich als starkes musikalisches Plädoyer für Selbstakzeptanz und mentale Gesundheit. Mo-Torres gibt Einblicke in die Herausforderungen seiner Generation – der Generation In-Between – die sich zwischen Verantwortung und Selbstfindung, zwischen Sicherheit und Freiheit bewegt. Dabei sucht er in jeder Lage des Albums das Positive: „Es ist okay, nicht okay zu sein.“



Veranstalter:
KGV Pastoraler Raum Sinzig

Da sein. | **Pastoraler Raum Sinzig**



Kooperationspartner:



Unterstützer / Förderer:



VEREINT!



Stiftung der PSD Bank West eG



KG Närrische Buben
Sinzig von 1967 e.V.



Trink **Brohler.**
Fühl dich **wohler.**

Weitere Informationen unter:

www.pastoraler-raum-sinzig.de/novemberblues

Gegen den November-Blues



Eine Veranstaltungsreihe zum
Thema Mentale Gesundheit des
Pastoralen Raums Sinzig -
unterstützt und begleitet von

Mo-TORRES

“Was glaubst du denn?”

Ein Abend zum Thema
mentale Gesundheit mit **MO-TORRES**

Mentale Gesundheit betrifft uns alle – trotzdem wird viel zu selten offen darüber gesprochen. Genau das wollen wir ändern.

Darum sprechen wir in ehrlicher und entspannter Atmosphäre mit dem Musiker Mo-Torres über mentale Gesundheit, persönliche Erfahrungen, innere Kämpfe und darum, wie wir lernen können, besser auf uns selbst und andere zu achten.

Natürlich hören wir auch einige seiner Songs in einem kleinen Akustik-Set.

Ort: Kirche St. Peter Sinzig

Zeit: 20. Oktober 2026, ab 19:30 Uhr

Der Eintritt ist frei – um eine Spende wird gebeten.

Kostenfreie Tickets unter:
[PastR-Sinzig.ticket.io](https://pastorale-raum-sinzig.de/novemberblues)



“Gegen den November-Blues”

4 Workshop-Abende zu den Themen
mentale Gesundheit und Achtsamkeit

Die Abende bieten alltagsnahe Impulse und Übungen aus der Achtsamkeitspraxis, der Stressbewältigung und dem Selbstmitgefühl. Lieder des Musikers Mo-Torres dienen an den Abenden jeweils als emotionaler Aufhänger und Einstieg in die Thematik.

Die Reihe richtet sich an alle, die sich in der Herbst- und Winterzeit stärken möchten – Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Ort: Pfarrheim St. Peter Sinzig
Termine: jeweils Dienstags 19:30 Uhr -
27.10. / 03.11. / 10.11. / 17.11.

Leitung: Sebastian Zinken (systemischer Coach, Achtsamkeitstrainer, Diakon)

Anmeldungen und weitere Informationen unter:
www.pastorale-raum-sinzig.de/novemberblues

Benefizkonzert

Am 28. November 2026 wird der Helenensaal in Sinzig zum Ort eines besonderen musikalischen Abends mit Herz und Botschaft: Mo-Torres persönlich spielt ein Benefizkonzert zugunsten eines Projekts mit dem Thema mentale Gesundheit.

Mit seiner authentischen Musik, ehrlichen Texten und positiver Energie schafft Mo-Torres eine Atmosphäre, die verbindet, Mut macht und zum Austausch anregt. Lassen Sie sich von seinen Songtexten inspirieren und zum Nachdenken bringen!

Der Reinerlös der Veranstaltung wird vollständig an einen gemeinnützigen Zweck gespendet.

Ort: Helenensaal Sinzig
Datum: 28.11.2026
Einlass: ab 18:00

Tickets ab sofort unter:
[PastR-Sinzig.ticket.io](https://pastorale-raum-sinzig.de/novemberblues)

